

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«04» февраля 2022 г.



Начальная школа – 70 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Каша молочная ячневая с м/сливочным	205	243	Винегрет овощной	60	68
Чай с сахаром	180	14	Суп «Крестьянский» с говядиной	200	136
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек рыбно-овощной	90	162
Йогурт	125	140	Рис с овощами	150	142
			Кисель	180	43
			Хлеб ржаной	60	155

Полдник

Сосиска в тесте

110

285

Чай сахаром

200

16

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Каша молочная ячневая с м/сливочным	205	243	Винегрет овощной	100	112
Чай с сахаром	200	18	Суп «Крестьянский» с говядиной	250	180
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек рыбно-овощной	100	181
Ватрушка с творогом	100	287	Рис с овощами	180	170
Йогурт	125	140	Кисель	180	43
			Хлеб ржаной	60	155